

DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE : INTRODUCTION DES ALIMENTS

Légumes		Pomme de terre		Kaki		Protéines		Féculents		Laitages	
Asperge		Potimarron		Kiwi		Agneau		Haricots rouges		Yaourt	
Avocat		Potiron		Litchi		Bœuf		Lentilles		Fromage blanc	
Aubergine		Radis		Mirabelle		Crevettes		Millet		Petit suisse	
Artichaud		Salade		Mangue		Coquilles st jacques		Pates		Crème fraiche	
Betterave		Salsifis		Melon		Crabe		Pois chiches		Beurre	
Blettes		Tomate		Mure		Dinde		Quinoa			
Brocoli		Topinambour		Myrtille		Jambon		Riz			
Carotte				Nectarine		Moules					
Cassis				Noix de coco		Œufs					
Céleri rave				Orange		Poisson blanc		Flocons d'Avoine			
Céleri branche				Pamplemousse		Porc		Pain		Fromages	
Cerise				Papaye		Poulet		Pain des fleurs		Camembert	
Champignons				Pastèque		Saumon		Boudoirs		Chèvre	
Chou de Bruxelles				Pêche		Tofu		Petit beurre		Emmental	
Chou-fleur				Poire		Thon				Kiri	
Courge				Pomme						Parmesan	
Courgette		Fruits		Prune							
Concombre		Abricot		Pruneau							
Épinard		Ananas		Quetsche							
Endive		Banane		Raisin							
Fenouil		Brugnon		Rhubarbe		Herbes/condiments		Epices		Oléagineux	
Haricots verts		Citron				Ail		Cannelle		Arachides	
Mais		Clémentine				Aneth		Cumin		Noisettes	
Navet		Coing				Ciboulette		Curry		Amandes	
Oignon		Figue				Herbes de Provence		Muscade		Noix	
Panais		Framboise				Menthe		Vanille		Pistache	
Patate douce		Fraise								Sésame	
Petits Pois		Goyave								Tournesol	
Poireau		Grenade									
Poivron		Groseille									



Pauline Puéricultrice et Bébé grandit on diversifie
Usage strictement personnel et modifications interdites

